



FAQ - DX4 Programme Equilibre et Bien-être

1- Qu'est-ce qui différencie le DX4 des autres programme Equilibre et Bien-être sur le marché ?

Le DX4™ propose un programme approfondi visant à reconnecter votre corps et votre esprit.

Ce programme n'est pas nécessairement un programme de perte de poids ; Il est destiné à vous aider à retrouver votre équilibre personnel, physique et émotionnel en vous apportant l'apport nutritionnel dont vous avez besoin et vous aider à réaliser votre changement de mode de vie.

2- Quel est l'âge recommandé pour suivre le programme DX4™ ?

Le programme DX4 est destiné aux adultes bien portants de 18 ans et plus. Il n'est pas destiné aux enfants.

3- En quoi consiste le programme DX4™ ?

Forever's DX4™ est un programme de quatre jours ayant pour objectif l'amélioration de votre bien-être physique, mental et émotionnel grâce à sept compléments nutritionnels, un guide d'apports alimentaires ainsi que des exercices pour travailler un état d'esprit positif.

Grâce à une association très ciblée de compléments alimentaires qui contribue au bon fonctionnement du métabolisme, à la satiété et à l'hydratation, le DX4™ va vous permettre de retrouver votre bien-être intérieur comme extérieur.

Au cours de ce programme, vous démarrerez votre démarche vers plus de bien-être en maintenant votre niveau d'énergie et en optimisant votre alimentation. DX4™ est conçu pour vous aider et à prendre soin de votre corps et à prendre conscience de la façon dont vous mangez.

4- Puis-je suivre le programme DX4™ plusieurs fois par an ?

Oui, le DX4 peut être effectué plusieurs fois par an, mais il ne doit pas être réalisé coup sur coup car le programme peut être restrictif en calories. L'objectif du DX4™ est de vous aider à devenir plus conscient de votre corps, en vous apprenant à être plus attentif lorsque vous mangez, bougez et lors de vos activités. Si vous êtes un adulte en bonne santé et que vous avez besoin de rappels tout au long de l'année, vous pouvez suivre le programme DX4™ plusieurs fois sans risque. Cependant, avant de commencer le programme, nous recommandons de consulter un médecin.

5- Vais-je perdre du poids après avoir terminé le programme DX4™ ?

En raison de la nature restrictive calorique du programme DX4™, vous risquez de perdre du poids. Cependant, ce programme n'est pas destiné à mincir. Nous vous recommandons de continuer avec le programme Forever C9 si vous souhaitez gérer votre poids.

6- Je suis particulièrement intéressé(e) par les conseils sur les produits/la nutrition de DX4. Dois-je également faire un travail sur mon état d'esprit pour voir des résultats ?

Le programme DX4™ a été conçu pour vous aider à devenir plus conscient de votre corps et vous apprendre à vivre le moment présent pendant que vous mangez, bougez et vivez votre journée. La réalisation des activités décrites chaque jour vous donnera les meilleurs résultats pour atteindre votre objectif avec le programme DX4™.

7- Dois-je suivre le programme exactement tel qu'il est décrit ?

Nous vous recommandons fortement de suivre le programme exactement comme indiqué pour obtenir les meilleurs résultats avec DX4™.

8- Aurais-je tout ce dont j'ai besoin pour terminer le DX4™ en achetant le programme ?

DX4 contient une quantité pour quatre jours de Forever Therm Plus™, Forever DuoPure™, et Forever Multi Fizz™, qui offrent des vitamines quotidiennes pour soutenir vos besoins nutritionnels. En plus de ces compléments, le programme contient des comprimés à croquer Forever Sensatiable™ au goût citron-vanille si la faim se fait sentir, quatre sachets de Forever LemonBlast™ pour soutenir le système digestif, et quatre mini pulpes d'Aloe vera pour soutenir l'hydratation tout au long de la journée. Il y a également un sachet (un approvisionnement de 15 doses) de notre nouveau shake protéiné, Forever Plant Protein™, qui soutient la satiété avec un mélange de protéines de pois et de citrouille. Avec cette combinaison de produits nutritionnels ainsi qu'une bonne hydratation, vous subvenez aux besoins de votre corps pendant les deux premiers jours. Le programme vous permet d'intégrer des repas sains et équilibrés aux jours 3 et 4, mais la nourriture n'est pas incluse dans l'achat de DX4™.

9- En combien de temps vais-je obtenir des résultats ?

Cela dépend de la façon dont vous évaluez vos résultats. Il est probable que vous perdiez un peu de poids ou quelques centimètres de votre tour de taille, mais l'objectif de DX4™ est de reconnecter votre corps et votre esprit, de réévaluer votre relation avec la nourriture pour soutenir vos objectifs d'intégration d'habitudes de vie plus saines.

10-Le DX4™ est-il sans gluten ?

Le DX4 est essentiellement sans gluten, à l'exception de Forever Sensatiable™. L'un de nos principaux ingrédients rassasiants est le son d'avoine. Ce grain naturel contient un peu de gluten résiduel, mais pas autant que le grain de blé. Cependant, si vous avez une intolérance au gluten, Forever Sensatiable™ peut être omis du programme et vous pouvez remplacer ce produit par une collation approuvée par le programme lorsque la faim se fait sentir.

11-Le DX4™ convient-il aux végétaliens et aux végétariens ?

La plupart des composants de DX4™ sont végétaliens/végétariens, mais Forever Therm Plus™ contient une vitamine liposoluble (D3) qui est dérivée de sous-produits animaux.

12-Le DX4™ est-il Casher ou Halal ?

Le DX4™ est certifié casher et halal.

13-En quoi le DX4™ est-il différent du C9 ?

Le C9 est un programme de neuf jours axé sur la gestion du poids, tandis que le DX4™ est un programme de quatre jours destiné à réaligner les besoins de votre corps et de votre esprit. Les deux peuvent vous aider à perdre du poids, mais le DX4™ est peut-être un meilleur précurseur que le C9 car il peut vous aider à changer votre relation avec la nourriture et à réaliser vos objectifs de changements de mode de vie.

14-Puis-je soumettre des photos avant et après le programme DX4™ ?

Veillez vous référer au siège de votre pays pour connaître les règles et conseils locaux en matière de publicité.

